



КАК ОГРАДИТЬ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ, ТАБАКОКУРЕНИЯ И АЛКОГОЛЯ?

ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР

Родителям, которые курят, трудно убедить ребенка во вреде сигарет.

ФОРМИРУЙТЕ У ПОДРОСТКА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Объясните последствия употребления с точки зрения закона.

ВАЖНО ПОНИМАТЬ ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ

Научите ребенка расслабляться адекватными способами, справляться с трудностями, не прибегая к помощи химии. А если вы видите, что у вашего ребенка есть проблемы с самооценкой, помогите ему — найдите занятие, благодаря которому он сможет развить свои навыки и умения. Любой успех повышает уверенность в себе.

С ДЕТСТВА ОРГАНИЗОВЫВАЙТЕ ДОСУГ РЕБЕНКА

Скука — одна из причин, по которой подростки пробуют наркосодержащие вещества.

ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПРИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

Автономная некоммерческая организация
Ресурсный центр «Врачи детям»
8 (812) 380-30-92

СПб ГБУ «Центр социальной помощи семье
и детям Приморского района»
8 (812) 491-92-82

Всероссийский информационно-
консультационный центр по проблематике
зависимостей
8 800 700-50-50

Всероссийская телефонная линия по оказанию
помощи в отказе от потребления табака
8 800 200-0-200

Изготовлено по заказу местной
администрации внутригородского
муниципального образования города
федерального значения Санкт-Петербурга
муниципальный округ Комендантский
аэродром

Тираж 500 экз.

Дата выхода 27.06.2022

ОТКАЖИСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



**Памятка
по профилактике
наркомании,
алкоголизма и табакокурения
для жителей внутригородского
муниципального образования города
федерального значения Санкт-
Петербурга Муниципальный округ
Комендантский аэродром**



На сегодняшний день вопрос о злоупотреблении наркотическими средствами и психотропными веществами стоит очень остро и его окончательное решение остается за законодателями, врачами и обществом. С данной проблемой должно бороться

не только общество. Каждый человек должен осознавать для себя большой вред наркомании и стараться бороться с ней. Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность.

появляется слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект.

СМЕРТЕЛЬНЫЙ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ

Абсолютно все наркотики являются ядами, поражающими все системы органов и тканей. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Многие умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются нестерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь — СПИД, гепатит и другие.

ОТ ЧЕГО УМИРАЮТ ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ НАРКОМАНИЕЙ

В большинстве случаев от передозировки. Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение клеток печени, а также всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например от СПИДа или гепатита. Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так

НАРКОТИКИ УБИВАЮТ!

КАК РАЗВИВАЕТСЯ НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения радости обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному наркотическому веществу. Так, постепенно, человек приобщается к сильным наркотикам, избавления от которых почти нет.

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА

Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Иллюзия легкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

КАК ВЛИЯЕТ НАРКОМАНИЯ НА ДУШЕВНЫЙ ОБЛИК ЧЕЛОВЕКА

Нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков

как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, погибнуть от несчастного случая и многих других причин. Наркотик убивает даже самых сильных, умных и волевых людей. С ним справиться не может практически никто. Абсолютно все исследователи сходятся во мнении, что наркомания наиболее опасна в подростковом возрасте, когда у человека только еще формируется мировоззрение.

ТАБАК И АЛКОГОЛЬ

Как правило, у подростков все начинается именно с этих двух вредных привычек: друг угостил пивом или дал попробовать сигарету. У многих людей именно табак и алкоголь стали точками входа на разрушительный путь наркотической зависимости. Остановить вовлечение подростков в проблему необходимо на раннем этапе.

АЛКОГОЛЬ — это напиток, содержащий этанол, который обладает опьяняющим и вызывающим зависимость действием. Алкоголь влияет на мозг, как анестетик: чем больше пить, тем больше мозг «выключается».

ТАБАК — это растение, растущее в большинстве частей света, из высушенных листьев которого изготавливают сигары, сигареты, трубочный табак, табак для кальяна, жевательный и нюхательный табак. Табак содержит никотин, мощный нервный яд.

Никотин вызывает зависимость и изменяет деятельность организма так же, как и прочие наркотические вещества.

