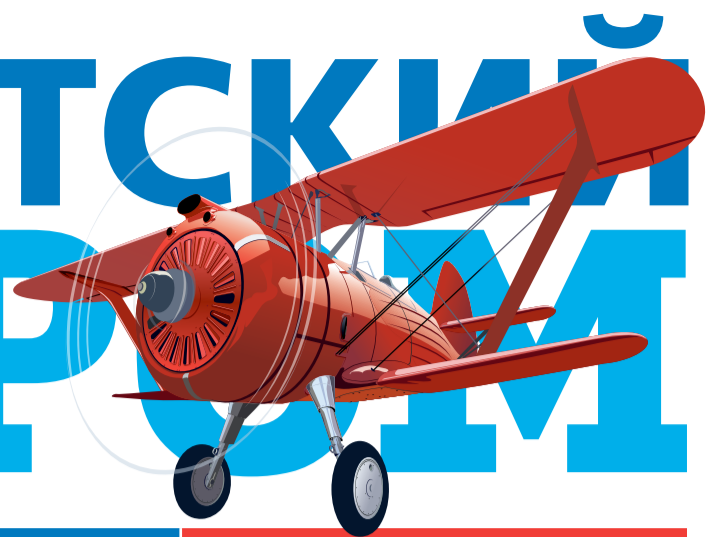


# КОМЕНДАНТСКИЙ АЭРОДРОМ



Газета муниципального образования МО Комендантский аэродром

www.aerodrom67.spb.ru

№ 4 (581), 4 марта 2021 года

Поздравления

## 23 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА 8 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ



Мargarита Рябыкина,  
глава МО Комендантский  
аэродром

### ДОРОГИЕ МУЖЧИНЫ!

#### Поздравляем вас с Днем защитника Отечества!

В первую очередь мы поздравляем тех, кто служит в рядах Вооруженных Сил и продолжает лучшие традиции российского воинства. Мы поздравляем наших уважаемых ветеранов. Недавно мы отмечали 75-летие Великой Победы над фашизмом. Низкий поклон нашим защитникам Отечества, тем, кто ценой своей жизни сохранил наш мир, наш великий город. В этот праздничный день мы хотим поздравить всех мужчин Комендантского аэродрома и пожелать им оставаться смелыми и мужественными, быть надежной опорой своих семей, настоящими защитниками нашей Родины! Искренне желаем вам крепкого здоровья, счастья, мира, добра и благополучия!

### ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

#### От души поздравляем вас с Международным женским днем 8 Марта!

Вы делаете наш мир прекраснее и добрее, привносите в нашу жизнь гармонию и свет. Спасибо вам, милые женщины, за поддержку и теплоту ваших рук, умение в непростое для всех время проявлять любовь и заботу о своих родных и близких. В эти весенние дни хочется пожелать вам крепкого здоровья, огромного счастья, улыбок и радости. Чтобы, не теряя своей хрупкости, вы всегда оставались надежными, стойкими и сильными. Пусть в вашей жизни с приходом весны будет больше любви, внимания и заботы! Будьте любимы и счастливы!



Марина Брызгалова,  
глава МА МО Комендантский  
аэродром

Инициатива

## ВОССТАНАВЛИВАТЬ И ВОЗРОЖДАТЬ

ФОНД «ВОЗРОЖДЕНИЕ» ДЕВЯТЫЙ ГОД ПОМОГАЕТ ВЕТЕРАНАМ СИЛОВЫХ СТРУКТУР И СПОРТА, А ТАКЖЕ ИХ СЕМЬЯМ. СОТРУДНИКИ ОКАЗЫВАЮТ ФИНАНСОВУЮ, ГУМАНИТАРНУЮ И СОЦИАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ, ОРГАНИЗУЮТ СПОРТИВНЫЕ И КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ: УЖЕ МНОГО ЛЕТ НА ТЕРРИТОРИИ МО КОМЕНДАНТСКИЙ АЭРОДРОМ ПРОВОДЯТ ТУРНИР ПО САМБО.

Фонд «Возрождение» образовался в 2012-м году по инициативе Вячеслава Громова. Название объясняет главную цель фонда – восстанавливать, возрождать. Для молодого поколения – воинские, спортивные и культурные традиции, для ветеранов – молодость и счастливую жизнь.

Сам Вячеслав Громов, организатор и президент фонда, является ветераном и спорта, и силовых структур. Он имеет разряд КМС по самбо, а также опыт подготовки специалистов ВДВ перед отправ-

кой в Афганистан. Поэтому Вячеслав как никто другой понимает, насколько важно правильное воспитание для будущих военных и спортсменов и как необходима поддержка тем, кто уже посвятил жизнь службе или постоянным тренировкам.

«В 2012-м году мы встретились с друзьями, с которыми вместе служили и занимались спортом. Решили, что хотим объединиться и помогать таким, как мы. Много бойцов из горячих точек остались без денег и работы, нуждаются в лечении или средствах реабилитации. А государство всех спасти не сможет. Кроме того, мы загорелись желанием работать с детьми и подростками. Мотивировать и дисциплинировать их, помогать находить себя в жизни», – рассказывает Вячеслав Громов.

У «Возрождения» есть несколько постоянных программ. Каждые две-три недели фонд отправляет «газель» с гуманитарной помощью в одну из клиник Петербурга. 20-го февраля, например,

в Мариинскую больницу доставили абсорбирующее белье для тяжело больных.

Именно по инициативе «Возрождения» с 2017-го года в Петербурге проводится два военных парада – не только 9-го мая, но и 2-го сентября. Теперь второй осенний день – общегородской праздник воинской славы. «Важно, что мы решили сделать не просто шествие с техникой, а конкурс военной песни. Каждый солдат знает, как она важна и сколько патриотических чувств вызывает».

В первый же год работы сотрудники фонда реализовали программу президента «Самбо в школу». Первая и единственная секция по этому виду спорта появилась в школе № 57 Приморского района на аллее Поликарпова. Ежегодно «Возрождение» проводит турнир по самбо, посвященный памяти погибших бойцов группы спецназа «Альфа ФСБ».

Продолжение на стр. 2



МНОГО БОЙЦОВ ИЗ ГОРЯЧИХ ТОЧЕК ОСТАЛИСЬ БЕЗ ДЕНЕГ И РАБОТЫ, НУЖДАЮТСЯ В ЛЕЧЕНИИ ИЛИ СРЕДСТВАХ РЕАБИЛИТАЦИИ. А ГОСУДАРСТВО ВСЕХ СПАСТИ НЕ СМОЖЕТ.

Вячеслав Громов,  
организатор и президент фонда  
«Возрождение»



## ПРЕДЧУВСТВИЕ ВЕСНЫ



Бывает славно в январе,  
И в феврале бывает,  
Проглянет солнце на заре,  
И сердце замирает.  
Вдруг станет ярче неба свод,  
А облака повыше.  
И слышится журчанье вод,  
И марта шепот слышен.  
Прольются дружно над крыльцом  
Сосулькины капли,  
И повторяются скворцом  
Синичкины свирели.

Инна Тюнева

## ЛИЧНАЯ ПЕЧАТЬ

Я не подсчитывал, не знаю,  
Бывает сколько ясных дней.  
Бледнею я и будто таю  
Без света солнечных лучей.  
На хмурых лицах, как погода,  
Столицы северной печать.  
Хочу любое время года  
Улыбками разрисовать!  
Хочу, ах если бы возможно –  
Побольше солнца над Невой,  
Рассыпать смех неосторожно,  
Услышать звук его живой!  
И желтой краски непременно,  
И непременно голубой  
Разлить на сумрачные стены,  
Над городом и над тобой.  
Какая б ни была погода,  
Я приложу свою печать –  
Хочу любое время года  
Улыбками разрисовать!

Лина Райдо

Инициатива

## ПЕСНИ О РОДИНЕ И ЧЕСТИ

В «КНИЖНОМ ПРОСТРАНСТВЕ «АВИАТОР» НАКАНУНЕ ДНЯ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА СОСТОЯЛСЯ КОНЦЕРТ СОВЕТСКОГО И РОССИЙСКОГО АВТОРА И ИСПОЛНИТЕЛЯ ВОЕННЫХ ПЕСЕН, ПОЛКОВНИКА В ОТСТАВКЕ МИХАИЛА КАЛИНКИНА.

Свое выступление Михаил Калинин посвятил тем, кто, защищая Родину и честь мундира, сражался на фронтах Великой Отечественной войны, отстаивал интересы страны в боях с моджахедами в Афганистане. Со сцены звучали как хорошо всем известные песни «Вставай, страна огромная», «Волховская застольная», «Комсомольцы-добровольцы», так и авторские композиции Михаила Калинкина о боевых товарищах и военных буднях.

Что такое война, Михаил Калинин знает на собственном опыте. В 1982 году он окончил Военный инженерный Краснознаменный институт имени А.Ф. Можайского в Ленинграде. Всю свою жизнь посвятил боевой службе, участвовал в военном конфликте в Афганистане. Большая часть написанных им песен основана на реальных человеческих историях. Именно поэтому, исполняя их перед зрителями, он не сдерживает чувств и просит платок. «Защитник отечества – это тот, кто может принять решение, кому хочется не наград, а поступков по совести, чести, кто не променяет ни на что свою Родину, семью и историю», – считает Михаил Калинин.

Многие из тех, кто пришел на концерт, тоже пережили боль утраты. Ветераны Ве-



ликой Отечественной войны сидели бок о бок с теми, кто потерял своих родных и близких в современных военных конфликтах. «Для нашего старшего поколения такие концерты важны – это память народа. У меня есть друзья, чьи родственники погибли на Афганской войне. Тогда это все скрывалось, даже похороны устраивались засекреченно. Хорошо, что их не забывают, о них сочиняют стихи, поют песни, ведь память должна жить», – рассказала о своих чувствах Тамара Петрова.

До пандемии Михаил Калинин часто выступал в школах Приморского района с концертами и беседами. Бард считает, что патриотическое воспитание молодежи сегодня как никогда необходимо. «Наши дети должны знать, что сила и ум в книгах, а не в смартфонах. Я очень рад, что современным ребятишкам доступны такие



НАМ, ВЗРОСЛЫМ, ВАЖНО УМЕТЬ ДОНОСИТЬ ЗНАНИЯ ОБ ИСТОРИИ НАШЕЙ СТРАНЫ, ЧТОБЫ У НЕЕ ВСЕГДА БЫЛИ НАСТОЯЩИЕ ЗАЩИТНИКИ!

Михаил Калинин,  
автор и исполнитель военной песни

красивые интерактивные библиотеки, как «Книжное пространство «Авиатор». А нам, взрослым, важно уметь доносить знания об истории нашей страны, чтобы у нее всегда были настоящие защитники!» – объяснил полковник Калинин.

Дарья Ножникова



## ВОССТАНАВЛИВАТЬ И ВОЗРОЖДАТЬ

Начало на стр. 1

На мероприятие приглашаются ветераны ВДВ, морской пехоты, спецназа, участники боевых действий, чемпионы, деятели науки и депутаты. «Юные спортсмены могут в неформальной обстановке пообщаться с успешными и значимыми для них людьми», – объясняет Вячеслав Громов.

В 2014 году президент фонда вместе с героем Российской Федерации, жителем нашего района Валерием Чухванцевым и ветераном ВДВ Валерием Марсаковым построили частный лагерь «Град Детинец». На его территории развернуты центр специальной подготовки «Гвардия», спортивно-

оборонный комплекс «Самбо ВДВ» и клуб водолазного обучения. Также в лагере регулярно проводятся военно-полевые сборы. «Мы учим ребят быть собранными, дисциплинированными и ответственными. Следим за их физической формой, учим плавать, бегать и стрелять», – рассказывает Вячеслав. – Мое поколение не знало, что такое патриотизм. Это чувство было у нас в крови. Мы хотим восстановить искреннюю любовь к родине у молодого поколения».

Фонд помогает не только тем, кто находится в России. К «Возрождению» обращаются и жители Таиланда, Китая, США, Германии, Филиппин. Сотрудники

готовы рассмотреть любые запросы – лечение, оборудование для восстановления, имущественные нужды – и помочь финансово. Фонд помогает своими средствами либо привлекает спонсоров.

Кроме финансовой поддержки, «Возрождение» оказывает гуманитарную и социальную помощь. Например, ветеранам спорта или силовых структур фонд содействует в поиске работы. А членам их семей – при необходимости пишет ходатайства, чтобы устроить детей в садик или школу.

К «Возрождению» может обратиться каждый желающий. Необязательно быть офицером или чемпионом мира. Фонд го-

тов работать и с теми, кто прошел только срочную службу или занимался спортом, но не имеет званий и разрядов.

Елизавета Миненкова

МО Комендантский аэродром поздравляет сотрудников и подопечных фонда «Возрождение» с Днем защитника Отечества. Желаем вам здоровья, успехов, осуществления намеченных планов.



# СЕКРЕТЫ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ



Ирина Александровна и Сергей Алексеевич Гавва



Виктор Петрович и Александра Петровна Бариновы

В НАШЕМ ОКРУГЕ ПРОЖИВАЮТ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО СЕМЕЙНЫХ ПАР, КОТОРЫЕ НА ЛИЧНОМ ПРИМЕРЕ ДОКАЗЫВАЮТ, ЧТО НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ДОЛЬШЕ, ЧЕМ ТРИ ГОДА. ОНИ ВЕДУТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И СОХРАНЯЮТ БОДРОСТЬ ДУХА. «РЕЦЕПТАМИ» ОПТИМИЗМА И СЕМЕЙНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ОНИ ПОДЕЛИЛИСЬ С НАШЕЙ ГАЗЕТОЙ.



ПРЕЖДЕ ВСЕГО НУЖНО ДОВЕРЯТЬ ДРУГ ДРУГУ. ВНИМАНИЕ К ДЕТАЛЯМ И ЗАБОТА ДРУГ О ДРУГЕ ТОЖЕ ВАЖНЫ.

Сергей Алексеевич Гавва

Как радостно звучат слова: «Я вырос в дружной, крепкой и счастливой семье». К сожалению, далеко не все могут этим похвастаться. А ведь так важно осознавать себя маленькой, но полноправной частицей общества. Может быть с этого начинается все самое главное в жизни – ощущение любви, понятие о долге и ответственности перед самим собой и своей Родиной.

Ирина Александровна и Сергей Алексеевич Гавва прожили в браке 47 лет. У пары двое детей и трое внуков. Даже спустя годы они производят впечатление очень гармоничной счастливой пары. Конечно, как и у любой семьи, у них есть свои секреты отношений.

**– Ирина Александровна, 23 февраля мы все поздравляли наших дорогих мужчин-защитников. Как в вашей семье принято отмечать этот праздник?**

– Я стараюсь приготовить что-то вкусненькое, любимые блюда мужа. Например, вареники с творогом или голубцы. Думаю, нужно каждый день относиться друг к другу с заботой и вниманием, создавать хорошее настроение. Я всегда встречаю супруга с улыбкой, помогаю, когда ему нездоровится.

**– Есть ли у вас свой рецепт хорошего настроения?**

– Мы любим совместные прогулки: наблюдаем за природой, детьми, ищем

красоту во всем. Природа уже начала оживать после холодной зимы, птицы стали возвращаться в свои гнезда. Эта природная энергия дает на силы жить активной и даже по-своему творческой жизнью.

**– Сергей Алексеевич, как вы считаете, что объединяет семью?**

– Прежде всего нужно доверять друг другу, уважать свою спутницу жизни. Здорово, если есть общие интересы. Например, мы любим танцевать – это дает заряд позитива. А догадаться, что тебя любят, можно по глазам и улыбке. Внимание к деталям и забота друг о друге тоже важны: я, например, могу испечь утром блины и заварить чашечку кофе – это залог прекрасного настроения у Ирины на целый день.

У Виктора Петровича и Александры Петровны Бариновых за 49 лет совместной жизни тоже появился свой «рецепт» счастливых отношений.

**– В чем, на ваш взгляд, секрет долговечности семейной жизни?**

Александра Петровна: Важно быть терпеливыми и внимательными друг к другу. Легко увидеть, когда что-то не так, что настроение испорчено, человек ходит хмурый. Тогда нужно не усугубить ситуацию, а как-то помочь, проявить заботу.

Виктор Петрович: Секрет в уважении, взаимопонимании и доброте. Не нужно говорить друг другу плохих слов, даже если хочется. Просто потому что агрессия только усугубит ситуацию. К сожалению, современная молодежь много теряет, увлекаясь только интернетом, забывая о реальном общении, о совместных увлечениях, занятиях спортом. Мы везде успевали, участвовали в различных соревнованиях, турслетах, ходили в бассейн, тренировались на стадионах и кружках, участвовали в забегах. Это закаляло тело и дух. Этот спортивный задор создает прекрасное настроение, желание двигаться и жить полноценной счастливой жизнью.

**– Что объединяет людей в таких долгосрочных отношениях?**

Виктор Петрович: Когда вы долго живете вместе, в первую очередь объединяют события, которые вы пережили. Ты проходишь долгий путь, ощущая постоянную поддержку рядом. Это и есть самый главный фактор.

Александра Петровна: Конечно, этот жизненный путь можно пройти только в любви. Уже потом, когда семья растет, появляются еще и новые заботы, и обязанности. Приходит понимание, что семья – это общий труд, и каждый должен что-то делать.



ВАЖНО БЫТЬ ТЕРПЕЛИВЫМИ И ВНИМАТЕЛЬНЫМИ ДРУГ К ДРУГУ. ЭТОТ ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ МОЖНО ПРОЙТИ ТОЛЬКО В ЛЮБВИ.

Александра Петровна Баринова

## ПЕРВАЯ НАГРАДА

ПО ТРАДИЦИИ ЮНЫМ ЖИТЕЛЯМ НАШЕГО ОКРУГА В ФЕВРАЛЕ ВРУЧИЛИ ПАМЯТНУЮ МЕДАЛЬ «РОЖДЕННОМУ В МО КОМЕНДАНТСКИЙ АЭРОДРОМ».



В здании муниципального образования Комендантский аэродром обстановка торжественная, но в то же время по-семейному уютная. В актовом зале на торжественную церемонию вручения памятных медалей собрались 11 семей нашего округа, в которых в прошлом году произошло пополнение. Малыши появились на свет в непростой для всей страны период, поэтому в адрес родителей звучат особые слова благодарности. «Мы гордимся тем, что в такое тяжелое время никто из вас не сдался, и в вашей семье появился малыш. От всей души поздравляем вас и желаем крепкого здоровья!» – обратилась к гостям глава МО Комендантский аэродром Маргарита Рябыкина.

Некоторые семьи получают почетную медаль «Рожденному в МО Комендантский аэродром» не в первый раз. Супруги Елена и Александр – многодетные родители, живут в браке почти 10 лет. Голубоглазая малышка София стала пятым ребенком в их дружной семье. С девочкой хорошо ладят ее старшие братья и сестры. «Но как только она начинает плакать, все разбегаются», – смеется Елена.

Ольга на торжественной церемонии одна – ее семимесячный сын остался дома с отцом. Беременность для Ольги чуть не стала настоящим испытанием – на последнем месяце она заболела коронавирусом, пришлось обратиться в роддом для больных COVID-19. Но все закончилось благополучно, Саша растет сильным и здоровым мальчиком.

Эльвира и Виталий на церемонию пришли уже за третьей в свое жизни медалью – для дочки Елизаветы. Девочка одета в нарядное розовое платье и ведет себя очень спокойно. Как признаются родители, им сильно повезло: мама с Лизой успели выписаться из роддома в день введения режима обязательной самоизоляции, за пару дней до закрытия больницы на карантин.

Юных жителей нашего округа и их родителей поздравили глава МО Комендантский аэродром Маргарита Рябыкина и глава Местной администрации Марина Брызгалова. Во время встречи малышам вручили сувенирные медали, а мамам от лица муниципалитета подарили большие букеты цветов и конфеты.

В завершение церемонии все семьи сфотографировались на память, а глава нашего округа пригласила всех жителей муниципалитета на предстоящие семейные спортивные праздники.

Екатерина Сергейчева

## ЛАДЬЕЙ И ФЕРЗЕМ

НА ТЕРРИТОРИИ МО КОМЕНДАНТСКИЙ АЭРОДРОМ 4 ФЕВРАЛЯ СОСТОЯЛСЯ ТУРНИР ПО ШАХМАТАМ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ ВАСИЛИЯ ФЕДОРОВИЧА БОГДАНОВА – ПЕРВОГО ОРГАНИЗАТОРА И ИНИЦИАТОРА СОЗДАНИЯ ШАХМАТНОГО КЛУБА «БОГАТЫРЬ».

Мы очень рады, что у нас есть такая возможность принимать наших шахматистов. Такие памятные встречи создают новые перспективы в освоении шахматного искусства.

Мы благодарны Игорю Колесникову, который принял эстафетную палочку от

В.Ф. Богданова, подготовил и разработал весь план турнира. Особо отмечаем Александра Сергеевича Кругликова как победителя шахматного турнира, который в свое время работал спортивным комментатором на петербургском радио. Шахматы сыграли в его жизни важную роль. Он начал заниматься в 1952 году во Дворце пионеров им. Жданова. Вот уже много лет он принимает активное участие в шахматной жизни города как шахматист.

Мы желаем Александру Сергеевичу и всем участникам турнира дальнейших успешных шахматных боев и побед!



# ДУМАЕМ О БУДУЩЕМ, ВСПОМИНАЯ ПРОШЛОЕ

В ПАМЯТЬ О ЛЕТЧИКАХ И ТРУЖЕНИКАХ КОМЕНДАНТСКОГО АЭРОДРОМА ДВА ГОДА НАЗАД УСИЛИЯМИ ПЕТЕРБУРГСКИХ ИСТОРИКОВ АВИАЦИИ, БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «ВОИНСКИЙ СОБОР» И АДМИНИСТРАЦИИ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА В СКВЕРЕ ИМ. ЛЬВА МАЦИЕВИЧА ОТКРЫТ МОНУМЕНТАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ. В ЕГО МРАМОРЕ И ГРАНИТЕ НА ВЕКА ЗАСТЫЛА ИСТОРИЯ НАШЕГО ПУТИ В НЕБО И НАША МОЛИТВА О ПАВШИХ НА ЭТОМ ПУТИ.

Отсюда, с «берегов» Комендантского аэродрома, пионеры авиации стартовали в свое большое плавание по волнам «Пятого океана». Не всем удалось преодолеть его бурные воды. В память о них архитекторы и заслуженные скульпторы фонда «Воинский собор» создали памятный мемориал в сквере им. Льва Мациевича.

Этот интерактивный музей авиации под открытым небом стал знаковым местом для горожан. В сквере проводятся памятные мероприятия, праздники авиации и воздухоплавания, здесь мы чтим своих героев и клянемся на верность Отечеству.



Несмотря на пандемию коронавируса, музей продолжал свою работу – с соблюдением всех карантинных мер. А значит, сквер и Комендантский аэродром продолжают жить и дышать воздухом, «вкус» которого нам дали распробовать наши пионеры неба. Они увековечены в бронзе на Аллее славы. Среди скульптур первый русский профессиональный летчик международного класса Михаил Ефимов, первая женщина-пилот России Лидия Зверева, изобретатель ранцевого

парашюта Глеб Котельников и другие.

В ноябре прошлого года мы отметили полувековой юбилей «Лунохода-1», а 12 апреля 2021 года нас ждет 60-летие первого полета человека в космос. Эти события тоже тесно связаны с историей первого в России Комендантского аэродрома. В 1930-е годы он стал испытательной площадкой для реактивных двигателей, созданных руками инженеров Газодинамической лаборатории (ГДЛ) – кузницы ленинградских ракетчи-

ков, ставшей впоследствии основой для будущего Реактивного НИИ, где работал легендарный Сергей Королев.

Мы помним своих героев, знаем свою историю и любим свое Отечество. А значит, мы не остановились в своем коронвирусном Настоящем, а на крыльях Прошлого продолжаем свой полет в Будущее. Уже в феврале-марте в стенах детского библиотечного пространства «Авиатор» откроется интересная фотоэкспозиция об истории Комендантского аэродрома. А к «космическому» апрелю – выставка о первопроходце Вселенной Юрии Гагарине.

Петербургская Секция истории авиации и космонавтики СПбФ ИИЕТ РАН, БФ «Воинский собор», Русское космическое общество и администрация МО Комендантский аэродром приглашают всех жителей округа на борт нашего исторического ракетоплана. Впереди нас ждут новые высоты и славные дела. Место старта и посадки, как всегда – Комендантский аэродром.

**В. В. Лебедев**  
председатель Секции истории авиации и космонавтики РАН

## ГДЕ ПРИВИТЬСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА?



В ПЕТЕРБУРГЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19. КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ ПОДТВЕРДИЛИ – ВАКЦИНА БЕЗОПАСНА И ЭФФЕКТИВНА. ВРАЧ-ИНФЕКЦИОНИСТ ПОЛИКЛИНИКИ № 98 ГАЛИНА ВАГИНА РАССКАЗАЛА, КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРИВИВКЕ И КАКИЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ОНА МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ.

Для прививок от новой коронавирусной инфекции в России используют две вакцины – «Гам-КОВИД-Вак» («Спутник V») и «ЭпиВак-Корона». Первую разработали в Центре эпидемиологии и микробиологии им. Н. Ф. Гамалеи, вторую – в новосибирском научном центре «Вектор». Жители

нашего города сейчас прививают «Спутником V», по мнению ученых ее защитный эффект длится дольше. Алгоритм следующий: сначала вводится первый компонент вакцины, через три недели – второй. Специалисты говорят, что уже после первой прививки вырабатывается большое количество антител.

Врач-инфекционист Галина Вагина считает, что вакцина эффективна и безопасна для людей любого возраста. «Спутником V» у меня благополучно привились пациенты с тяжелыми заболеваниями и пожилые люди старше 80 лет. Ко мне даже приходила женщина, которой был 91 год», – рассказала врач. Ее слова подтверждаются и международными исследованиями. Авторитетный научный журнал Lancet оценил

эффективность вакцины в 91%, в том числе в группе людей старше 60 лет.

Обе вакцины – прорыв российской медицины, но, как и любые лекарства, они имеют противопоказания. Среди них – острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний, тяжелые аллергии, беременность и грудное вскармливание. От прививки пока рекомендуют воздержаться и жителям до 18 лет.

Перед вакцинацией пациент проходит обязательный медицинский осмотр и заполняет Форму информированного добровольного согласия. Тем, кто собирается сделать прививку, Галина Васильевна рекомендует уделить особое внимание эмоциональному состоянию: «На любую стрессовую ситуацию реагирует иммунная система. Но на отрицательные эмоции больше – это связано с биохимическими процессами. Страх приводит к учащению сердцебиения, вырабатывается адреналин, из-за которого сужаются сосуды и нарушается питание какой-либо ткани. Так, например, возникают остеохондрозы или обострение язвы на нервной почве».

Побочные эффекты от прививки могут проявиться в первые-вторые сутки после вакцинации, но проходят быстро – в течение трех последующих

дней. По мнению Галины Васильевны, специально готовиться к ним не нужно: «Если после вакцины у вас температура 37, выпейте чай, полежите. Но если она поднялась до 38, можно принять жаропонижающее». Кроме того, врач категорически не рекомендует посещать массовые мероприятия из-за риска заразиться коронавирусом. Первая прививка – основной этап вакцинации, и важно беречь себя, чтобы не испортить ее эффект.

Жители Петербурга могут записаться на вакцинацию через портал Госуслуг, онлайн-сервис «Здоровье петербуржца», виртуальные колл-центры поликлиник и по телефону «122».

Екатерина Шемякинская

### ПУНКТЫ ВАКЦИНАЦИИ

**Поликлиника № 98**  
Серебристый б-р, 14, к. 1, лит. А  
тел.: 417-61-55

**Поликлиника № 102**  
пр. Королева, 5  
тел.: 246-73-56

### УВАЖАЕМЫЕ ЮБИЛЯРЫ!

Муниципальное образование Комендантский аэродром поздравляет жителей округа, отметивших свои юбилеи в феврале-марте 2021 года. Желаем вам здоровья, благополучия, счастья, заботы и внимания со стороны родных и близких людей!

Юбилеры 2021 года, начиная с 65 лет (65, 70, 75, 80, 85, 90, 95), могут получить подарок к своему юбилею в кабинете № 9 в течение месяца со дня рождения с понедельника по четверг с 10:00 до 17:00, в пятницу с 10:00 до 13:00. При себе обязательно иметь оригинал паспорта.