

# КОМЕНДАНТСКИЙ АЭРОДРОМ



Газета муниципального образования МО Комендантский аэродром

www.aerodrom67.spb.ru

№ 8 (646) от 3 мая 2023 года



**С Днем  
Победы!**



**Дорогие наши ветераны,  
уважаемые жители  
Санкт-Петербурга!**

Сердечно поздравляю вас с 78-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне!

Этот праздник всегда был и остается для нас самым светлым, торжественным

и значимым. В нем вся мощь, сила духа и величие нашего многонационального народа. Победа 1945 года, годовщину которой мы ежегодно отмечаем, – это торжество несгибаемой воли и мужества, радость мирной жизни для миллионов людей. Гордость за ветеранов, чей героизм и доблесть составляют славу Отечества. Все это дает нам силы, чтобы преодолевать любые испытания нынешних дней.

Мы все в неоплатном долгу перед старшим поколением, одолевшим врага и поднявшим страну из руин. Наши мужественные предки показали нам пример истинного патриотизма и самоотверженной любви к Родине. И сегодня вся Россия отдает дань благодарности их бессмертному

подвигу. Каждый из нас обязан знать, какой ценой была завоевана Победа.

Вечная память тем, кого нет сегодня в нашем строю. Низкий поклон вам, наши фронтовики, труженики тыла, вдовы и дети войны. Искренне желаю всем крепкого здоровья, бодрости духа, любви, внимания и заботы близких, стабильной жизни и мира на нашей земле!

Пусть живет в сердцах всех поколений память о священной Победе в Великой Отечественной войне! С праздником, дорогие друзья!

**Н. Л. Бондаренко,  
Заместитель Председателя  
Законодательного Собрания  
Санкт-Петербурга, член фракции  
«Единая Россия»**

**Дорогие наши ветераны!  
Уважаемые жители!**

От всей души поздравляем вас с праздником Великой Победы!

День Победы – 9 Мая – один из главных праздников нашей страны, который мы отмечаем как дань памяти и глубокого уважения славным защитникам Отечества. Это то, что объединяет нас и делает непобедимыми перед лицом любых испытаний.

Сегодня наша задача – не дать молодому поколению забыть о том, какой ценой, каким исключительным мужеством, единством воли и силой духа была завоевана Победа. Уверены, что наши дети и внуки будут так же крепко любить свою Родину,

хранить традиции и всегда помнить о великом подвиге своего народа. День Победы – мощный стимул для дальнейшего развития и воспитания нашей молодежи, для сохранения связей между поколениями.

Низкий поклон всем ветеранам за мирное небо над головой, за то, что они выстояли в той страшной войне. Желаем им крепкого здоровья, долголетия, внимания и любви близких и родных людей.

С Днем Великой Победы!

**Маргарита Рябыкина,  
глава МО Комендантский  
аэродром**

**Марина Брызгалова,  
глава МА МО Комендантский  
аэродром**

Праздник

## НЕТ БОЛЕЕ ПОЧЕТНОЙ МИССИИ, ЧЕМ СЛУЖИТЬ ЛЮДЯМ

21 АПРЕЛЯ В РОССИИ ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ. УКАЗ ОБ УЧРЕЖДЕНИИ ЭТОГО НОВОГО ПРАЗДНИКА ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОДПИСАЛ 10 ИЮНЯ 2012 ГОДА. ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ, КАК МЫ ПРИШЛИ К СЕГОДНЯШНЕЙ СИСТЕМЕ ОМСУ.

Именно в этот день, 21 апреля 1785 года Екатериной Второй была издана Жалованная грамота городам, положившая начало развитию российского законодательства о местном самоуправлении. В истории отмечаются периоды процветания ОМСУ при Иване Грозном и Екатерине II, а Земская

реформа Александра II 1864 года так и вовсе являлась настоящим прорывом. В ее основе – выборность, гласность как форма контроля, независимость от государственной власти. Октябрьская революция 1917 года провозгласила курс на передачу всей полноты власти, в том числе и на местном уровне, в руки Советов. Городские думы и земские учреждения были ликвидированы, в отдельных случаях они самораспустились.

Начало процесса становления системы местного самоуправления в Петербурге относится к 1996–1997 годам. 18 июня 1997 года был принят закон, нормы которого закрепили разделение территории

Санкт-Петербурга на 111 территориальных единиц: 8 городов, 21 поселок, 82 муниципальных округа. Формирование муниципальных образований происходило по принципу дробления территорий административных районов, являющихся, по сути, территориальными единицами государственного управления.

Первый этап выборов в представительные органы местного самоуправления состоялся 28 сентября 1997 года. Однако 25%-ый барьер минимально необходимой явки избирателей был преодолен только в 32 пригородных муниципальных образованиях, в которых традиционно существовали городские и поселковые советы.

Новые выборы были назначены на 8 февраля 1998 года. По их итогам были избраны все 1230 депутатов муниципальных советов первого созыва в оставшихся 79 муниципальных образованиях.

**Муниципальное образование Комендантский аэродром поздравляет жителей округа с 25-летием органов местного самоуправления Санкт-Петербурга. Желаем крепкого здоровья и неисчерпаемой энергии!**



# ДЕТИ ВОЙНЫ

11 АПРЕЛЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ УЗНИКОВ НАЦИСТСКИХ КОНЦЛАГЕРЕЙ. В ПРЕДДВЕРИИ ЭТОЙ ПАМЯТНОЙ ДАТЫ ЖИТЕЛЬНИЦА НАШЕГО РАЙОНА, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОБЩЕСТВА БЫВШИХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ УЗНИКОВ ФАШИСТСКИХ КОНЦЛАГЕРЕЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА НИНА АЛЕКСАНДРОВНА ТЫЩУК РАССКАЗАЛА, КАК ЕЙ УДАЛОСЬ ВЫЖИТЬ В КОНЦЛАГЕРЕ НА ТЕРРИТОРИИ ПОЛЬШИ И КАКОВА ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ.

**К**огда началась Великая Отечественная война, Нина Александровна была совсем ребенком. В то время она с мамой, бабушкой и двумя сестрами, жила в Псковской области. Отец ушел на фронт.

В возрасте пяти лет Нина Александровна оказалась в нацистском концлагере на территории Польши. «Когда немцы отступали, они забирали с собой всех, даже детей и стариков, а деревни сжигали. Нас погружали в поезда и полностью набитые вагоны везли в лагерь. Мы были детьми, поэтому плохо все понимали, но было очень страшно. Обращались с нами ужасно», – рассказывает ветеран.

Через некоторое время ее вместе с семьей забрали в частный дом польского пана для работы, где взрослые и дети пряли, занимались хозяйством.



«Хозяин дома плохо к нам относился. Помню, один раз я погладила его собаку, и он сразу ударил меня палкой. А через какое-то время ко мне прибежала удивленная мама: пан принес нам целую шапку яблок. Оказалось, уже ходили слухи, что русские идут. А поляки очень боялись, что мы будем на них жаловаться нашим солдатам», – делится героиня.

После прихода русских солдат Нина Александровна с семьей вернулись в Псковскую область. Но их деревни уже не было – ее сожгли. Ветеран вспоминает: «Нам приходилось жить в землянках, было холодно, голодно, но мы были на своей земле, это грело душу и не давало отчаиваться».

Нина Александровна мечтала стать педагогом, потому сразу после войны поступила в Невельское педагогическое училище. Но из-за крайне низкой стипендии ей пришлось покинуть учебное заведение. В итоге она переехала в Ленинград, где пошла учиться в Медицинский институт. Следующие 48 лет Нина

Александровна проработала медсестрой: «Я безумно любила свою работу, этих людей, а они любили меня. Я очень сомневалась и переживала, когда выходила на пенсию, боялась, что ни дня не смогу провести без своей работы. Однажды, уже на пенсии, я поехала отдыхать на море, там жила моя бывшая пациентка.



ОЧЕНЬ ВАЖНО СОХРАНЯТЬ ПАМЯТЬ О ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ, ЧАЩЕ ХОДИТЬ В ШКОЛЫ, ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ. БЫЛА ТАКАЯ СТРАШНАЯ ВОЙНА, У НАС НЕ БЫЛО ДЕТСТВА, МНОГИЕ РОСЛИ БЕЗ ОТЦОВ. ГЛАВНОЕ, НЕ ЗАБЫВАТЬ, СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ ПОГИБЛО РАДИ СПОКОЙНОЙ ЖИЗНИ НАШИХ ПОТОМКОВ.

Как только она узнала, что я приехала к ним в город, сразу прислала своего мужа встретить меня на вокзале. Они были очень рады меня видеть и нагрузили всякими гостинцами».

Сейчас Нина Александровна является председателем Общества бывших несовершеннолетних узников фашистских концлагерей Приморского района, чья главная цель – помогать тем, кто в несовершеннолетнем возрасте попал в фашистские концлагеря. В этом году общественной организации исполняется 35 лет.

*Дарья Калинина*



## К ТАЙНАМ ВСЕЛЕННОЙ!

ЕЖЕГОДНО 12 АПРЕЛЯ ВЕСЬ МИР ОТМЕЧАЕТ ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЙ ДЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ДЕНЬ – ДЕНЬ, КОГДА СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ ПОЛЕТ ЧЕЛОВЕКА В КОСМОС. ЭТО СОБЫТИЕ СТАЛО СТАРТОМ ДЛЯ НАЧАЛА НОВОЙ КОСМИЧЕСКОЙ ЭРЫ. В КНИЖНОМ ПРОСТРАНСТВЕ «АВИАТОР» СОСТОЯЛОСЬ МЕРОПРИЯТИЕ «ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ», ПОСВЯЩЕННОЕ ЭТОМУ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОМУ ПРАЗДНИКУ.

**В**стречу открыли члены Секции истории космонавтики и ракетной техники России Андрей и Елена Емельяновы. С помощью мультимедийной презентации гости поближе познакомились с био-

графиями таких великих людей, как Юрий Гагарин и Валентина Терешкова, а также узнали множество интересных фактов о первом отряде космонавтов СССР. Елена Емельянова особое внимание уделила развенчанию

мифов. Так юные участники, например, интересовались: «В космосе женщины ходят по Луне в туфлях? В розовом скафандре?»

Гости поучаствовали в мастер-классе по изготовлению необычных аппликаций в виде ракет, которые потом будут переданы настоящим космонавтам. И пока дети пробовали себя в роли инженеров-конструкторов,

родители продолжали узнавать много нового о космосе. Например, Андрей Емельянов, работавший на крупнейших космодромах планеты – Байконур, Плесецк, Cape Canaveral – поведал об операциях международной космической станции и о тех, кто на ней работает.

В ходе мероприятия прозвучало видеопоздравление летчика-космонавта, героя Российской

Федерации Андрея Борисенко: «Уважаемые Маргарита Феликсовна и Татьяна Алексеевна! С особым чувством мы с вами смотрим в небо. Мы зажигаем звездочки в душах юношей и девушек с надеждой, что в будущем они сами станут яркими звездами. Поздравляю вас с Днем космонавтики!»

*Валерия Калугина*





Интервью

## СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ – СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ

В ЭТОМ ГОДУ ЖИТЕЛЬНИЦЕ НАШЕГО ОКРУГА, ВЕТЕРАНУ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ ЕВДОКИИ ИВАНОВНЕ СЕРГЕЕВОЙ ИСПОЛНИЛОСЬ 103 ГОДА. ИМЕНИННИЦА ПОДЕЛИЛАСЬ СЕКРЕТОМ СВОЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ.



**Евдокия Ивановна, каким вы запомнили свое детство?**

– Некоторое время наша семья жила в небольшом поселке в Псковской области. У папы было большое хозяйство: две коровы, лошадь, поросенок и куры. Нас у родителей было семеро: шесть дочек и один сын. Жили дружно, поддерживали друг друга. Потом переехали в Ленинград.

**– Великая Отечественная война коснулась каждой семьи, каждого села и города в нашей стране. Всенародное горе не обошло стороной и ваших родных?**

– Да, война почти всех родных у меня забрала. В декабре 1941-го папа шел на работу, упал и замерз насмерть. В 1942-м и мамы не стало – самый тяжелый год. Потом сестры умирали, дети их умирали, мужья на фронте. Только одна сестра у меня осталась.

Было тяжело. Помню, мне был 21 год, работала тогда на Серафимовском кладбище. Стоял 40-градусный мороз. Сначала

”

**ЖЕЛАЮ МОЛОДОМУ НАШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ ДУМАТЬ О ХОРОШЕМ, НИКОГО НЕ ОБИЖАТЬ, БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ К ПОЖИЛЫМ И К РОДИТЕЛЯМ.**

хоронили в гробах, потом гробы на доски пускали, жгли их и грелись. Еще работала на лесозаготовках в Ленинградской области. Ходили в лес за несколько километров от деревни Щеглово. Ночевали в местной церкви: придем с делянки, разложимся прямо на полу, так и спим.

**– Вам исполнилось 103 года! Поделитесь секретом долголетия.**

– У меня была прекрасная семья: любящий муж и два замечательных сына. Сейчас внуки уже выросли, подрастают правнуки. Семейные узы поддерживали меня на протяжении всей жизни!

Опрос

## КАК ВЫ ОТМЕЧАЕТЕ ДЕНЬ ПОБЕДЫ?

ИЛЬЯ БАЛЫБЕРДИН



– Обычно в этот памятный день мы ходим на Дворцовую площадь, где с нетерпением ждем, например, показа военной техники. Всегда всей семьей надеваем георгиевские ленточки, так как этот праздник очень важен для нас. Люди должны помнить про те страдания, которые перенесла страна в годы Великой Отечественной войны. День Победы действительно объединяет всю Россию. Чтобы эта общность существовала и дальше, нужно рассказывать о тех трагичных событиях прошлого нашим детям.

ВАЛЕРИЯ ДОБРЫНСКАЯ



– На День Победы мы всей семьей поздравляем ветеранов, а также покупаем цветы и возлагаем их к монументам. Мы стараемся поддерживать тех ветеранов, которые еще живы. Раньше ходили на парад, смотрели салют, а в этом году не знаю, получится ли. Много народу всегда собирается, а с маленьким ребенком не хочется толпиться. Я считаю, что нам ни в коем случае нельзя забывать о прошлом, надо помнить о мужестве предков. Наши дети должны знать, благодаря кому все мы можем наслаждаться сегодняшним днем.

Актуально

## ЕЖЕГОДНЫЙ ОТЧЕТ

18 АПРЕЛЯ СОСТОЯЛСЯ ОТЧЕТ ГЛАВЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МАРГАРИТЫ ФЕЛИКСОВНЫ РЯБЫКИНОЙ ЗА 2022 ГОД ПЕРЕД НАСЕЛЕНИЕМ. В ОТЧЕТЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ САМЫЕ АКТИВНЫЕ ЖИТЕЛИ НАШЕГО ОКРУГА.

**М**аргарита Феликсовна рассказала о работе Муниципального совета и Местной администрации, а также представила фрагменты видео с самых крупных и значимых мероприятий, состоявшихся в прошлом году в нашем округе. В первую очередь гости мероприятия вспомнили о главной победе 2022 года – открытии новой детской площадки на Серебристом бульваре, 12, к. 2, занявшей первое место в номинации «Лучший благоустроенный двор новой застройки» ежегодного конкурса по благоустройству территорий внутригородских муниципальных образований Санкт-Петербурга. Были продемонстрированы также кадры с праздника в честь начала учебного года, состоявшегося на стадионе около школы № 58, и с торжества, приуроченного к 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Главная цель мероприятия – поблагодарить тех, кто внес особый вклад в раз-

**За лучшее оформление придомовых территорий награждены:**

Луценко Василий Кузьмич,  
Сальникова Маргарита Борисовна,  
Черкасова Елизавета Ивановна,  
Черкасова Ирина Борисовна,  
Федоренко Марина Владимировна,  
Мальцева Надежда Васильевна,  
Храмова Алевтина Филипповна.

**Благодарим всех присутствовавших за активную гражданскую позицию, интерес к жизни нашего округа и стремление сделать его еще лучше!**

витие нашего округа. Были награждены благодарственными письмами наиболее активные жители и учреждения округа, принимавшие участие в совместной работе и мероприятиях.

В конце выступления Маргарита Феликсовна ответила на наболевшие вопросы жителей.



Опрос

## КАК ВЫ ОТМЕЧАЕТЕ ДЕНЬ ПОБЕДЫ?

ИЛЬЯ БАЛЫБЕРДИН



– Обычно в этот памятный день мы ходим на Дворцовую площадь, где с нетерпением ждем, например, показа военной техники. Всегда всей семьей надеваем георгиевские ленточки, так как этот праздник очень важен для нас. Люди должны помнить про те страдания, которые перенесла страна в годы Великой Отечественной войны. День Победы действительно объединяет всю Россию. Чтобы эта общность существовала и дальше, нужно рассказывать о тех трагичных событиях прошлого нашим детям.

ВАЛЕРИЯ ДОБРЫНСКАЯ



– На День Победы мы всей семьей поздравляем ветеранов, а также покупаем цветы и возлагаем их к монументам. Мы стараемся поддерживать тех ветеранов, которые еще живы. Раньше ходили на парад, смотрели салют, а в этом году не знаю, получится ли. Много народу всегда собирается, а с маленьким ребенком не хочется толпиться. Я считаю, что нам ни в коем случае нельзя забывать о прошлом, надо помнить о мужестве предков. Наши дети должны знать, благодаря кому все мы можем наслаждаться сегодняшним днем.

НИКИТА ЮРЧЕНКО



– День Победы я обычно праздную на Дворцовой площади – посещаю концерт, наблюдаю за показом военной техники. Я убежден, что необходимо правильно воспринимать события тех страшных лет, а не писать на автомобилях «1941–1945 можем повторить». Хочется, чтобы наши бабушки и дедушки, которые воевали, отдавали свои жизни за наше с вами будущее, никогда не были забыты. И чтобы все помнили, какой страшной была Великая Отечественная война, необходимо постоянно рассказывать об этом подрастающему поколению.

ГАЛИНА СЕЛИЩЕВА



– На День Победы мы с семьей обязательно ходим на парад, смотрим на салют, накрываем праздничный стол. Для нас это важная дата. Мои родственники, как и все мы, тоже хотели жить спокойно, но на их долю выпала Великая Отечественная война. Мне безумно жаль, что им выпало такое страшное испытание. Хотелось бы, чтобы они жили так же, как и мы сейчас. Каждое поколение внесло свой вклад, чтобы мы могли сегодня жить спокойно. Я была бы счастлива, если бы мои дети помнили о всех нас и о том, что мы сделали.



## ДОБРОТА БЕЗ ГРАНИЦ

В ЭТОМ ГОДУ «ШКОЛЬНАЯ ДУМА» ГИМНАЗИИ № 52 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА ПРАЗДНУЕТ 25-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ. РЕБЯТА ПОМОГАЮТ ДЕТЯМ-ИНВАЛИДАМ, ПОДДЕРЖИВАЮТ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ, ОРГАНИЗУЮТ КОНЦЕРТЫ И В ЦЕЛОМ СТАРАЮТСЯ ПРИНЕСТИ ПОЛЬЗУ ОБЩЕСТВУ.



ВОЛОНТЕРСТВО – ЭТО СЛУЖЕНИЕ СВОЕЙ СТРАНЕ, СЛУЖЕНИЕ ОБЩЕСТВУ. ЭТО ИСКРЕННЕЕ ЖЕЛАНИЕ ПОМОЧЬ СЕБЕ СТАТЬ ЛУЧШЕ, ДОБРЕЕ, ОТЗЫВЧИВЕЕ.

Арам Аракелян,  
волонтер, ученик гимназии № 52

«Школьная Дума» работает с 1997 года как орган самоуправления, а с 2003 года – как Детская Общественная Организация. Она имеет четкую структуру и несколько центров – аналитический, учебный, центры младшей школы и художественной самодеятельности, а также центр истории гимназии. «Перед нашим волонтерским движением стоит одна-единственная цель – выполнять нравственные, добрые поступки, в которых нуждаются Родина и окружающие», – сказала руководитель «Школьной Думы», учитель химии Галина Богатырь.

Волонтеры гимназии участвуют в различных проектах. Например, организуют сбор макулатуры, после чего вырученные средства направляются не только в приюты животным, но и больным детям в санаторий «Солнечное» и в Детскую городскую больницу № 1. Совместно с городским проектом «Огонек добра» проводят выставку-конкурс «Рядом», привлекая внимание детей к бережному отношению к братьям нашим меньшим. Организуют мастер-классы и навещают сирот в Центре содействия семейному воспитанию № 13, где также делают подарки их учителям и воспитателям.

Особое значение для ребят имеет День Победы. Каждый год к этой памятной дате они готовят концерт и выпускают газету, в которой рассказывают о своих близких, участвовавших в Великой Отечественной войне. «Именно благодаря этой газете в нашей школе

стало развиваться медиаволонтерство, которое прививает моральные ценности нашему поколению», – отметила активистка Элеонора Павельева.

Совместно с представителями МО Комендантский аэродром волонтеры проводят множество мероприятий, например, акцию «Против вандализма». Старшеклассники приходят в учебные заведения и рассказывают детям, что граффити и надписи на стенах уничтожают красоту и величие Санкт-Петербурга.

Активист Арам Аракелян начал свою добровольческую карьеру именно в «Школьной Думе». Сейчас он уже член руководства АНО «Волонтеры СПб». «Для меня важно то, чтобы волонтер не искал в своей работе выгоду, ведь добро и так всегда возвращается!» – пояснил ученик гимназии.

# 60

УЧЕНИКОВ 8–11 КЛАССОВ  
ВХОДЯТ В «ШКОЛЬНУЮ ДУМУ»  
ГИМНАЗИИ № 52

## О ПОЛЬЗЕ ЗАНЯТИЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ПОВЫШАЮТ ОБЩИЙ ТОНУС И ВЫНОСЛИВОСТЬ, ДАРЯТ ОЩУЩЕНИЯ ПРИЛИВА СИЛ, СНИЖАЮТ НАПРЯЖЕННОСТЬ, ОБЕСПЕЧИВАЮТ ПОЛНОЦЕННЫЙ ЗДОРОВЫЙ СОН. ГЛАВНОЕ – ВЫБРАТЬ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯЩЕЕ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК МЕСТО. ОДНО ИЗ САМЫХ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫХ МЕСТ В НАШЕМ РАЙОНЕ – УДЕЛЬНЫЙ ПАРК, В КОТОРОМ РЕГУЛЯРНО ПРОХОДЯТ БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ.

В парке проложено множество грунтовых и асфальтовых дорожек, проходящих среди дубов, берез и лиственниц, что делает его идеальным

местом для тренировок. «Я практикую ходьбу с октября 2012 года. Бывает, занимаюсь каждый день, кроме выходных, а бывает – три раза в неделю. Не меньше. Хожу на занятия как на работу, ответственно подхожу к этому делу. Да и Удельный парк радует – он рядом с домом. Природа, свежий воздух», – рассказала Татьяна Анатольевна.

В занятиях используются элементы дыхательной гимнастики, упражнения для укрепления позвоночника, энергетической гимнастики и другие. Оздоровительно-тонизирующий эффект, а также отличное настроение гарантированы. «Скандинавская ходьба – это

спорт для всех. Молодые тоже занимаются. В этом году вообще много новеньких. Лично для меня ходьба – это способ подтянуть здоровье и избавиться от одиночества», – отметила Галина Ивановна.

В Удельном парке проходят и соревнования. Так, в марте в рамках муниципальной программы по обеспечению условий для развития на территории МО Комендантский аэродром физической культуры и массового спорта прошли соревнования по скандинавской ходьбе. Награждения состоялись в трех возрастных категориях.

Желающие заниматься скандинавской ходьбой в Удельном парке могут записаться по телефону: 8 911 903-20-02.

Удельный парк – одно из самых популярных мест отдыха для тысяч петербуржцев. В планах – создать комфортное и современное пространство, сохранив его природную чистоту и простор. К настоящему моменту выполнены инженерно-геодезические и экологические изыскания, ландшафтный анализ, обследование по санитарному и качественному состоянию зеленых насаждений. Благоустройство Удельного парка завершится к 2024 году.

